

ПРОЕКТ:
«Хочу признаться...»

НОМИНАЦИЯ:
Помощь людям

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ:

ФИО: ГРОМОВА
Виктория Евгеньевна

Дата рождения: 05.09.2006

Место проживания: Москва

Контакты: viktoriamgromova@mail.ru
<https://www.instagram.com/viktoriamgromova>



[ссылка на проект](#)

О ПРОЕКТЕ:

Срок реализации: 1 год

Основной регион проекта: Ставропольский край

Целевая аудитория:

1. Дети и подростки, которым нужно поделиться своими проблемами и быть услышанными и понятыми. На сегодняшний день охвачено около 2000 человек.
2. Родители подростков — заинтересованы в оказании помощи своим детям, улучшении отношений и построении доверия с ними - используют опыт гостей подкаста для коммуникаций с детьми.
3. Преподаватели и психологи — используют опыт гостей подкаста для построения коммуникаций со своими учениками и разработки эффективных методов воспитательной работы.

Описание:

Конфликт с одноклассником опять закончился ссадинами и слезами. Сверстники снова «буллят». С такой проблемой ежедневно сталкиваются тысячи подростков. А рассказать об этом маме сложно. Не хочется её расстраивать. Да и стыдно. Но ещё страшнее признаться в том, что ты не справляешься с травлей.

Подросткам бывает трудно говорить о проблемах. Но разделить горе и открыть сердце – необходимо. Чтобы поддержать детей и их родителей в кризисной ситуации, подростки из Невинномысска создали интернет-площадку «Хочу признаться...».

«Здесь нет табу, мы говорим обо всём, что нас беспокоит – от загруженности в школе до домашнего насилия, – рассказала автор сообщества, активист Школы лидера Дворца детского творчества Невинномысска Виктория Громова. – Каждый человек может поделиться тем, что болит, и быть услышанным. На нашей площадке можно высказаться анонимно и поговорить с психологом».

Основатель проекта Виктория сама ещё подросток, поэтому она знает, как помочь другим. Волонтеры проекта записывают психотерапевтические подкасты, в том числе и с гостями-подростками, проводят групповые и индивидуальные психологические сессии, а также используют в своей работе тренинги и арт-терапию.

Проекту «Хочу признаться...» всего год, и за это время команде удалось провести форум ментального здоровья для ребят из Невинномысска и помочь тем, кто в этом нуждается.

Цели проекта:

Создание детско-взрослого сообщества эмоциональной разгрузки, где каждый подросток может анонимно, бесплатно и конфиденциально получить психологическую помощь и поддержку.

Результаты:

Уже год, как мы существуем в виде проекта и, как будто бы, это совсем мало, но мы приведем пару цифр:

- Помогли более 350 подросткам лично
- Записали 39 подкастов на радио (47 гостей)
- Провели 15 групповых встреч (151 гость) и 22 индивидуальные встречи
- Организовали 18 очных мероприятий (акции, розыгрыши, арт-терапия и т. д)
- Провели Форум ментального здоровья для подростков Невинномысска (108 участников) и Лагерь эмоциональной разгрузки для активистов «Хочу признаться...»
- Сейчас в канале проекта более 500 участников, и всего около 2000 благополучателей проекта (это и подростки, и родители, и все, кто причастен к нашей деятельности). И наше сообщество https://t.me/want_to_confess набирает все большую популярность в сети! Сегодня «Хочу признаться...» — это безопасное пространство, где каждый может говорить и быть услышанным. Дальше большие планы и путь, в который мы приглашаем всех людей с большим сердцем. Мы хотим говорить громче!»